СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор /Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 29.09.2021 среда
СОШ с.Железнодорожный

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак					
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	242,00
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**57,43**	22,86	16,87	68,53	539,27
	Дети ДИ с 1-4 класс Обед					
ШК00020	Рассольник ленинградский	200,00	4,74	6,24	13,60	129,40
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,97	35,92	238,50
ШК0381а	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	180,00	0,00	0,00	18,00	68,40
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: Обед		**64,23**	26,04	26,18	117,62	851,13
	Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак					
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	242,00
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**64,32**	23,45	17,31	84,25	627,27
	Дети ДИ с 5-11 класс Обед					
ШК00020	Рассольник ленинградский	250,00	5,92	7,80	17,00	161,75
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
ШК0381б	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: Обед		**74,20**	29,56	29,50	138,34	986,62
	ММС 1-4 класс Завтрак					
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	242,00
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**57,43**	22,86	16,87	68,53	539,27
	ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена					
ШК00020	Рассольник ленинградский	200,00	4,74	6,24	13,60	129,40
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,97	35,92	238,50
ШК0381а	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00

0000121	Кисель фруктовый	180,00	0,00	0,00	18,00	68,40
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**64,23**	26,04	26,18	117,62	851,13

ММС 5-11 класс Завтрак

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	242,00
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**64,32**	23,45	17,31	84,25	627,27

ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена

ШК00020	Рассольник ленинградский	250,00	5,92	7,80	17,00	161,75
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
ШК0381б	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**74,20**	29,56	29,50	138,34	986,62

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	242,00
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**57,43**	22,86	16,87	68,53	539,27

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШК00020	Рассольник ленинградский	200,00	4,74	6,24	13,60	129,40
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,97	35,92	238,50
ШК0381а	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	180,00	0,00	0,00	18,00	68,40
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: Обед		**64,23**	26,04	26,18	117,62	851,13

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

ШК00020	Рассольник ленинградский	200,00	4,74	6,24	13,60	129,40
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,97	35,92	238,50
ШК0381а	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	180,00	0,00	0,00	18,00	68,40
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**64,23**	26,04	26,18	117,62	851,13

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	242,00
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		**0,00**	22,86	16,87	68,53	539,27

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67

ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	242,00
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**64,32**	23,45	17,31	84,25	627,27

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК00020	Рассольник ленинградский	250,00	5,92	7,80	17,00	161,75
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
ШК03816	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: Обед		**74,20**	29,56	29,50	138,34	986,62

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

ШК00020	Рассольник ленинградский	250,00	5,92	7,80	17,00	161,75
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
ШК03816	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**74,20**	29,56	29,50	138,34	986,62

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	242,00
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		**0,00**	23,45	17,31	84,25	627,27

Сотрудники Завтрак

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	242,00
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**0,00**	22,86	16,87	68,53	539,27

Сотрудники Обед

ШК00020	Рассольник ленинградский	200,00	4,74	6,24	13,60	129,40
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,97	35,92	238,50
ШК0381а	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	180,00	0,00	0,00	18,00	68,40
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: Обед		**0,00**	26,04	26,18	117,62	851,13

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	242,00
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**57,43**	22,86	16,87	68,53	539,27

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

ШК00020	Рассольник ленинградский	200,00	4,74	6,24	13,60	129,40
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,97	35,92	238,50

ШК0381а	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	180,00	0,00	0,00	18,00	68,40
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**64,23**	26,04	26,18	117,62	851,13

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	242,00
ШКЯП102	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**64,32**	23,45	17,31	84,25	627,27

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

ШК00020	Рассольник ленинградский	250,00	5,92	7,80	17,00	161,75
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
ШК03816	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60/40	8,76	10,80	5,16	152,00
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**74,20**	29,56	29,50	138,34	986,62

Контрольное
блюдо
МОБУ СОШ с.Железнодорожный